



# Bonusprogramm BIGtionär

## **i** BONUSPROGRAMM BIGTIONÄR

Fit, aktiv und clever: Gesund leben zahlt sich aus. Ihren Bonus sammeln Sie ganz vielfältig mit Prävention, Vorsorge und sportlichem Einsatz.

Sie können bis zu **100 Euro** mit Ihren Maßnahmen sammeln. Ende Januar werden alle Beträge addiert und im März auf Ihr Konto gezahlt.

### **!** Umwandlung in PAYBACK Punkte

Die BIG ist Kooperationspartner von PAYBACK. Wenn Sie BIGtionär sind und PAYBACK Punkte sammeln, können Sie Ihren BIGtionärs-Bonus in PAYBACK Punkte umwandeln. Sichern Sie sich so bis zu 10.000 PAYBACK Punkte pro Jahr! 10 Euro BIGtionärs-Bonus = 1.000 PAYBACK Punkte

In meineBIG können Sie angeben, wenn Sie die Umwandlung in PAYBACK Punkte wünschen.

### Wer kann BIGtionär werden?

Teilnehmen kann die ganze Familie. Jeder meldet sich online separat an und erhält ein eigenes Konto in unserem geschützten Online-Bereich meineBIG. Versicherte unter 15 Jahren nehmen mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters teil.

### Was müssen Sie beachten?

Einen Bonus erhalten Sie, wenn Sie in einem Jahr mindestens diese Maßnahmen nachweisen:

- :: zwei Vorsorgemaßnahmen oder
- :: zwei Präventionskurse oder
- :: eine Vorsorgemaßnahme und einen Präventionskurs

### Wie werden Sie BIGtionär?

Registrieren Sie sich online im passwortgeschützten Bereich meineBIG für das Bonusprogramm. Auch BIGversicherte Kinder unter 15 Jahre erhalten so ein eigenes Konto in meineBIG (die Eltern bzw. der gesetzliche Vertreter übernehmen in der Regel die Anmeldung).

**Anmeldung unter:** [big-direkt.de/bigtionaer](https://big-direkt.de/bigtionaer)

Sobald Sie BIGtionär sind, informieren wir Sie per E-Mail.

### Maßnahmen online nachweisen

In meineBIG haben Sie immer den Überblick über Ihren Kontostand. Hier geben Sie auch Ihre Maßnahmen an und laden Nachweise hoch. Das Bonusjahr geht immer vom 1.2. bis zum 31.1. des Folgejahres.

**Wichtig:** Vorsorgeuntersuchungen werden nicht automatisch per Datenübermittlung nach Ihrem Arztbesuch übertragen! Lassen Sie sich die Untersuchung einfach von der Arztpraxis auf unserem Nachweisbogen bescheinigen. Den Nachweisbogen können Sie in meineBIG herunterladen.

Beim BIG Live Coach erfolgt die Gutschrift automatisch.

### Babybonus

Den Babybonus von **200 Euro** schreiben wir Ihrem Baby in unserem Bonusprogramm gut. Voraussetzung ist folgendes:

- :: Ihr Baby ist ab Geburt BIGversichert.
- :: Sie weisen die ersten 6 U-Untersuchungen (U1-U6) nach.
- :: Alle empfohlenen Schutzimpfungen im 1. Lebensjahr wurden durchgeführt.

## Wie füllt sich Ihr BIGtionärs-Konto?

Bescheinigungen und Nachweise laden Sie online in meineBIG sicher und bequem hoch. Einfach auf [big-direkt.de/meineBIG](http://big-direkt.de/meineBIG)

	Bonus	Häufigkeit
<b>Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V (Gutschrift erfolgt nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung)*</b>	<b>10 €</b>	2 x pro Jahr
Prävention: Bewegung		
Prävention: Gesunde Ernährung oder Gewichtsreduktion		
Prävention: Stressbewältigung oder Entspannung		
Prävention: Suchtmittelkonsum		
Teilnahme Online-Gesundheitstrainer (automatische Gutschrift innerhalb von 3–4 Wochen nach Kursende)		
<b>Früherkennung und Vorsorge</b>		
Babybonus (U1–U6), BIG versichert ab Geburt, Schwangerenvorsorge gem. §24d SGB V durch die Kindsmutter, Schutzimpfungen im ersten Lebensjahr des Kindes gemäß Schutzimpfungsrichtlinien	<b>200 €</b>	einmalig
Blutdruck und Puls im Normbereich (Nachweis durch einen Arzt oder Apotheker)	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Blut- oder Plasmaspende	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Body-Mass-Index (Nachweis durch einen Arzt oder Apotheker)	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Gesundheits-Check-up, Vorsorgeuntersuchung ab 35 Jahren	<b>10 €</b>	alle 3 Jahre
Jugenduntersuchung J1 für Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren	<b>10 €</b>	einmalig
Jugenduntersuchung J2 für Jugendliche zwischen 16 und 17 Jahren	<b>10 €</b>	einmalig
Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Krebsfrüherkennung für Frauen ab 20 und Männer ab 45 Jahre oder Hautkrebsscreening alle 2 Jahre)	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Mammographie-Screening für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren	<b>10 €</b>	alle 2 Jahre
Organspendeausweis	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
U-Untersuchungen für Kinder (U7–U11)	<b>10 €</b>	je Untersuchung
Schutzimpfung: Nachweis der Auffrischung nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission oder Rechnungsnachweis nach Satzung BIG direkt gesund §17 im aktuellen Bonusjahr	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Zahnvorsorge für Erwachsene	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Zahnvorsorge für Kinder (0–17 Jahre)	<b>10 €</b>	2 x pro Jahr
<b>Sport und Gesundheit (Die Sportmaßnahmen gelten nicht als Vorsorge oder Prävention.)</b>		
aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder in einem qualifizierten Fitnessstudio oder Nutzung anderer qualitätsgesicherter Bewegungsangebote	<b>50 €</b>	1 x pro Jahr
aktive Teilnahme an Sportveranstaltungen unter qualifizierter Leitung (BIG25 Lauf, Teilnahme Marathon, BIG Veranstaltungen)	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr
Sportabzeichen (Erwerb eines Sportabzeichens DLRG, DSV e. V., DOSB, DLV)	<b>10 €</b>	1 x pro Jahr

\* Wir bezuschussen bis zu zwei Kurse pro Jahr.

**!** Denken Sie bitte daran,  
dass wir für die Auszahlung unbedingt Ihre  
Bankverbindung benötigen!

Sprechen Sie uns an,  
wir sind gerne für Sie da!



**BIG direkt gesund**  
Rheinische Straße 1  
44137 Dortmund  
info@big-direkt.de

BIBB 2020/04

Kostenloser 24h-Direktservice  
0800 5456 5456  
Fon 0231 5557-0  
Fax 0231 5557-199  
big-direkt.de