

FRÜHERKENNUNG VON DARMKREBS

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Früherkennung von Darmkrebs gem. § 25 Abs. 2 SGB V entsprechend der Altersgrenze der G-BA-Richtlinien über die Früherkennung von Krebserkrankungen sowie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (aktuell ab 50 Jahren).

Stempel, Unterschrift Arzt

IHRE PERSÖNLICHEN ANGABEN

Einzureichen bis 31.03. des Folgejahres (Posteingangsstempel BKK_DA).

Nachname, Vorname	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer	PLZ und Ort
Telefonnummer für Rückfragen (freiwillige Angabe)	Krankenversicherernummer
Name der Bank	Steuer-ID
IBAN	
Kontoinhaber	X Datum/Unterschrift

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bkk-da.de oder fordern Sie diese gerne direkt bei uns unter datenschutz@bkk-da.de oder per Post BKK_DürkoppAdler, Datenschutzbeauftragter, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld an.

Einzelabschnitte bitte nicht trennen – nur die komplette Bonuskarte kann eingereicht und zugeordnet werden.

GESUNDHEITS- CHECK-UP

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Anspruch und Teilnahme von 18 bis 34 Jahren einmalig, ab 35 Jahren alle drei Jahre.

Stempel, Unterschrift Arzt

KREBS- FRÜHERKENNUNG

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Geschlechtsspezifische Krebsfrüherkennungsuntersuchungen gem. § 25 Abs. 2 SGB V (Ausnahme Hautkrebscreening, Mammographiescreening und Darmkrebs) entsprechend der Altersgrenze der G-BA-Richtlinien über die Früherkennung von Krebserkrankungen sowie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (aktuell Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren).

Stempel, Unterschrift Arzt

HAUTKREBS- SCREENING

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Hautkrebscreening (Anspruch und Teilnahme alle zwei Jahre). Ab 35 Jahren direkt über die Versichertenkarte, ab 19 Jahren über die Versichertenkarte, bei Ärzten, die in NRW dem Versorgungsvertrag beigetreten sind.

Stempel, Unterschrift Arzt

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Zahnarzt

FRÜHERKENNUNG VON BRUSTKREBS (MAMMOGRAPHIE)

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Untersuchungen zur Früherkennung von Brustkrebs entsprechend der Altersgrenze der G-BA-Richtlinien über die Früherkennung von Krebserkrankungen sowie für organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (aktuell ab 50 Jahren).

Stempel, Unterschrift Arzt

SCHUTZ- IMPFUNGEN

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Mindestens die Schutzimpfungen gegen Diphtherie und Tetanus.

Stempel, Unterschrift Arzt

ZAHNÄRZTLICHE VORSORGEUNTER- SUCHUNG

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Zahnarzt

MITGLIEDSCHAFT IM SPORT- ODER REHA- SPORTVEREIN/ FITNESSSTUDIO

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Verein bzw. Studio

GESUNDHEITS-/ PRÄVENTIONS- KURSE

150 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Zertifiziert nach § 20 SGB V.

Stempel, Unterschrift Leistungserbringer

NORMALGEWICHT (BMI)

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

BMI zwischen 19 und 27, ab 55 Jahren zwischen 19 und 29.

Stempel, Unterschrift Arzt

TEILNAHME BREITEN- SPORTVER- ANSTALTUNGEN/ SPORTABZEICHEN

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Urkunde als Nachweis

REGELMÄSSIGE TEILNAHME BETRIEBS-/ HOCHSCHUL- SPORT

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Außerhalb der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Stempel, Unterschrift Anbieter

**Punktlandung
für Ihre
Gesundheit**

IHR NEUES PUNKTEPROGRAMM 2020



Modell Geldleistung

- » Mindestens 300 Punkte
- » 50 Punkte = 5 Euro
- » Maximal 110 Euro inkl. Treueprämie**
- » Der Maximalwert kann schon ab 1.000 Punkten erreicht werden.

Eine Kombination der beiden Modelle ist nicht möglich. Wenn kein Modell (auf der Rückseite) ausgewählt wurde, wird von der Wahl des Modells Geldleistung ausgegangen.



Modell Gesundheitskonto

- » Mindestens 300 Punkte
- » Zuschuss für gesundheitsbezogene Maßnahmen + 30% Geldwert
- » 50 Punkte = 6,50 Euro
- » Maximal 140 Euro inkl. Treueprämie**
- » Erstattung maximal in Höhe der tatsächlichen Aufwendungen. Der Restbetrag verfällt.

ViDaplus

Ihre Vorsorge, Ihr Bonus. Einfach Punkte sammeln und Prämie erhalten.

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns dafür belohnt (schon ab drei Maßnahmen). Das geht jetzt noch einfacher, da jede Maßnahme einzeln, nicht wie vorher das Maßnahmenpaket, punktet.

Maßnahme	Punkte
Gesundheits-Check-up	100
Krebsfrüherkennung (geschlechtsspezifisch)	100
Hautkrebscreening	50
Untersuchung zur Früherkennung von Darmkrebs	50
Untersuchung zur Früherkennung von Brustkrebs (Mammographie)	50
Schutzimpfungen	50
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	50
Professionelle Zahnreinigung	100
Gesundheits-/Präventionskurse	150
Normalgewicht (BMI)	100
Teilnahme Breitensportveranstaltungen/ Sportabzeichen	100
Aktive Mitgliedschaft im Sport- oder Rehasportverein/Fitnessstudio	100
Regelmäßige Teilnahme Betriebs-/ Hochschulsport	100
Zzgl. Treueprämie**	100

* Bitte beachten Sie, dass Ihre Geldleistung dem Finanzamt gemeldet werden muss.

** Voraussetzung: Sie haben im Jahr 2019 an dem Bonusprogramm MaxiBonus teilgenommen, einen Bonus erhalten und 2020 eine Mindestzahl von 300 Bonuspunkten erreicht.

So funktioniert's

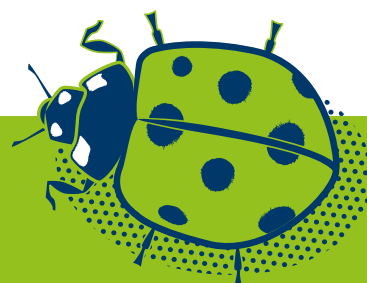
1. Die Vorsorgemaßnahmen auf der Rückseite mit Stempel bestätigen lassen.
2. Zwischen Geldprämie und Gesundheitskonto wählen.
3. Bis zum **31.03.2021** Bonusformular und Nachweise (bei Modell Gesundheitskonto auch die Rechnungen) einreichen.
4. Geld oder Gesundheitsleistungen kassieren.
5. Die Nachweise für das gewählte Modell sind für den jeweiligen Bonuszeitraum vollständig einzureichen. Die Aktivitäten werden damit für diesen Bonuszeitraum für beendet erklärt. Weitere Maßnahmen können in dem betreffenden Bonuszeitraum nicht mehr berücksichtigt werden.

Neu Die Bezuschussung von Sehhilfen und Zahnreinigung erfolgt ausschließlich über das neue Gesundheitskonto, aber dafür mit bis zu 140 Euro inkl. Treueprämie**. Es sind auch andere individuelle Erstattungen möglich. Zum Beispiel für:

- » **Mitgliedsbeiträge Fitnessstudio/Sportverein**
- » **Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitszustandes** (z. B. Fitness-Tracker)
- » **individuelle Gesundheitsleistungen**, z. B. Hautkrebsvorsorge, Glaukom-Vorsorgeuntersuchungen

Weitere Erstattungsmöglichkeiten und Informationen zum Punkteprogramm auf www.bkk-da.de/punktlandung

- » Es können nur Gesundheitsleistungen erstattet werden, die im Bonusjahr in Anspruch genommen wurden.
- » Bonusguthaben ist nicht auf andere Personen und auch nicht auf das nächste Bonusjahr übertragbar.



Weitere Informationen auf www.bkk-da.de/punktlandung
Haben Sie Fragen? Gerne beraten wir Sie auch persönlich.
 Telefon: 0521 557847-3193 | E-Mail: info@bkk-da.de

VORSORGEUNTERSUCHUNGEN (KINDER- BZW. JUGEND-UNTERSUCHUNGEN)



150 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Das versicherte Kind/der versicherte Jugendliche hat altersentsprechend an den Kinder- bzw. Jugenduntersuchungen sowie an den zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen entsprechend der Vorgabe für das jeweilige Alter teilgenommen.

Stempel, Unterschrift Arzt

DEINE PERSÖNLICHEN ANGABEN

 **Gutschein bei TeddyToys** oder  **Gutschein bei SportScheck**

Nachname, Vorname

 Straße und Hausnummer

 Telefonnummer für Rückfragen (freiwillige Angabe)

 Steuer-ID Ihres Kindes

Einzureichen bis 31.03. des Folgejahres (Posteingangsstempel BKK_DA).



Geburtsdatum

 PLZ und Ort

 Krankenversicherungsnummer

X Datum/Unterschrift des Versicherten
 Bei unter 15-Jährigen ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bkk-da.de oder fordern Sie diese gerne direkt bei uns unter datenschutz@bkk-da.de oder per Post BKK_DürkoppAdler, Datenschutzbeauftragter, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld an.

Einzelabschnitte bitte nicht trennen – nur die komplette Bonuskarte kann eingereicht und zugeordnet werden.

ZAHNVORSORGE-UNTERSUCHUNG

1. HALBJAHR

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Zahnarzt

ZAHNVORSORGE-UNTERSUCHUNG

2. HALBJAHR

50 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Zahnarzt

AKTIVE MITGLIEDSCHAFT IM SPORTVEREIN/ FITNESSSTUDIO

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Stempel, Unterschrift Verein bzw. Studio

SCHUTZIMPFUNGEN

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Mindestens die Schutzimpfungen gegen Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Masern, Mumps und Röteln.

Stempel, Unterschrift Arzt

NORMALGEWICHT (BMI)

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Der Body-Mass-Index des versicherten Kindes/des versicherten Jugendlichen weicht nicht mehr als 10% vom Normalgewicht der Altersstufe ab.

Stempel, Unterschrift Arzt

TEILNAHME BREITENS-SPORTVERANSTALTUNGEN/SPORT-ABZEICHEN

100 Punkte

Gilt im Bonusjahr 2020 als erfüllt.

Urkunde als Nachweis



UNSERE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN UND KIDS

BKK STARKE KIDS

Profitieren Sie von exklusiven Gesundheits- und Vorsorgeleistungen für Kinder und Jugendliche. Das Premium-Gesundheitsprogramm bietet eine kostenfreie lückenlose Vorsorge in allen Entwicklungsphasen vom Baby bis zum Teenager bei teilnehmenden Kinder- und Jugendärzten.

BABYBONUS

Mit einem Bonus von 200 Euro belohnen wir alle weiblichen Mitglieder, die ihr Neugeborenes bei der BKK_DürkoppAdler familienversichern und an allen vorgesehenen Vor- und Nachsorgeuntersuchungen teilnehmen.

KINDERHELDIN

Die digitale Hebammenberatung: Mit diesem Angebot können Sie kostenlos die Hebammen von Kinderheldin um Rat fragen. Ob per Chat, Telefon oder Video-Call, Kinderheldin bietet Ihnen täglich (auch an Wochenenden und Feiertagen) von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr ein persönliches Gespräch mit einer erfahrenen Hebamme.

SCHWANGERSCHAFT UND FAMILIE

ViDAplus_extra: Ihnen steht ein Budget für den Bereich Schwangerschaft und Familie in Höhe von bis zu 250 Euro zur Verfügung, z. B. für Baby- und Kleinkinderschwimmen/-yoga, Babymassage, PEKiP® sowie für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen (Kinder U10 und U11, Jugendliche J2).*

*Bei regelmäßiger Teilnahme von mindestens 80% bei qualifizierten Anbietern.

**Punktlandung
für deine
Gesundheit**

DAS PUNKTEPROGRAMM FÜR KIDS 2020



Gutschein bei TeddyToys

» Im Wert von bis zu 75 Euro inkl. Treuebonus**



Gutschein bei SportScheck

» Im Wert von bis zu 75 Euro inkl. Treuebonus**

ViDaplus_kids

Deine Vorsorge, dein Bonus. Einfach Punkte sammeln und Gutscheine erhalten.

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns dafür belohnt! Das gilt natürlich auch schon für die kleinsten Familienmitglieder bereits ab mindestens 300 Punkten.

Sofern Kinder aufgrund ihres Alters noch nicht zur Inanspruchnahme von Zahnvorsorgeuntersuchungen berechtigt sind, gelten diese Maßnahmen als erfüllt und es erfolgt eine Gutschrift von mindestens 50 und maximal 100 Bonuspunkten auf dem persönlichen Punktekonto.*

Maßnahme	Punkte
Vorsorgeuntersuchungen (Kinder- bzw. Jugenduntersuchungen)	150
Zahnvorsorgeuntersuchungen*	2x 50
Schutzimpfungen	100
Normalgewicht (BMI)	100
Teilnahme Breitensportveranstaltungen/ Sportabzeichen	100
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein/ Fitnessstudio	100
Zzgl. Treueprämie**	100

* Pro Zahnvorsorgeuntersuchung werden 50 Punkte gutgeschrieben, maximal jedoch 100 Punkte pro Kalenderjahr. Erfüllt das versicherte Kind/der versicherte Jugendliche die Voraussetzung zur Inanspruchnahme der Zahnprophylaxeuntersuchung in der Zeit vom 1. Dezember bis zum 31. Dezember eines Jahres, gelten die Voraussetzungen für die Erlangung eines Bonus auch dann für das Jahr, für das der Bonus beantragt wird, als erfüllt, wenn die Untersuchung spätestens bis zum 31. Januar des Folgejahres durchgeführt wird.

** Voraussetzung: Die Kinder haben im Jahr 2019 an dem Bonusprogramm MaxiBonusKids teilgenommen, einen Bonus erhalten und 2020 eine Mindestzahl von 300 Bonuspunkten erreicht.

So funktioniert`s

1. Die Vorsorgemaßnahmen auf der Rückseite (durch Stempel) bestätigen lassen.
2. Bis zum 31.03.2021 Bonusformular und Nachweise einreichen.
3. Prämie kassieren (Auswahl auf der Rückseite treffen).
4. Die Nachweise sind für den jeweiligen Bonuszeitraum vollständig einzureichen. Die Aktivitäten werden damit für diesen Bonuszeitraum für beendet erklärt. Weitere Maßnahmen können in dem betreffenden Bonuszeitraum nicht mehr berücksichtigt werden.

Neu Bereits ab drei eingetragenen Maßnahmen für Kinder und Jugendliche (siehe Rückseite) gibt es tolle Prämiegutscheine.

Die erreichten Punkte können gegen einen Gutschein bei TeddyToys oder einen Gutschein bei SportScheck im Wert von bis zu 75 Euro inkl. Treueprämie** eingelöst werden.

Übrigens: Jugendliche, die in dem Kalenderjahr, für das das Bonusprogramm in Anspruch genommen werden soll, das 18. Lebensjahr vollenden, können zwischen dem Bonusprogramm für Erwachsene und dem für Kids wählen.

» Bonusguthaben ist nicht auf andere Personen und auch nicht auf das nächste Bonusjahr übertragbar.



Weitere Informationen auf www.bkk-da.de/kids

Haben Sie Fragen? Gerne beraten wir Sie auch persönlich.
Telefon: 0521 557847-3193 | E-Mail: info@bkk-da.de