

FitPlus Gesundheitsbonus

Aktivität und Gesundheitsvorsorge zahlen sich für Sie doppelt aus – mit unserem FitPlus-Gesundheitsbonus. Denn wenn Sie regelmäßig etwas für Ihre Gesundheit tun, dann bleiben Sie nicht nur fit, Sie erhalten außerdem von uns eine **Prämie von 50 Euro**.

Und das geht ganz einfach:*

50 € Bonus sichern!

Der Bonuszeitraum läuft immer über ein Kalenderjahr. In diesem Zeitraum sind die folgenden Voraussetzungen zu erfüllen:

- 1.) Die **Basis-Checks** sind Pflichtmaßnahmen, die unbedingt durchgeführt werden müssen, wenn Sie die entsprechenden Altersgrenzen erreicht haben.
- 2.) Bei den **Wahlaktivitäten** können Sie frei wählen und kombinieren. Es müssen aber mindestens zwei davon erfüllt werden. Der Nachweis von mehr als zwei Wahlaktivitäten führt nicht zu einer Erhöhung der Prämie.

Anschließend einfach das Bonusheft mit den Bestätigungen bei uns einreichen und wir zahlen dann die Prämie.

* Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für das **FitPlus-Bonusprogramm für Erwachsene!** Es können alle Erwachsenen und Jugendlichen ab dem Alter von 15 Jahren teilnehmen – ganz gleich, ob Sie bei der SKD BKK Mitglied sind oder familienversichert.

FitPlus für Kinder und Babys

Unser FitPlus-Bonusprogramm gibt es auch für die Kleinen! Kinder können mit dem **FitPlus-Kinderbonus** ein eigenes Bonusheft führen und selbst eine Prämie von **35 Euro** ergattern. Und: Familien mit Neugeborenen können sich außerdem einen zusätzlichen **FitPlus-Babybonus** in Höhe von **100 Euro** sichern. Mehr dazu können Sie online unter www.skd-bkk.de/fitplus nachlesen. Oder rufen Sie uns doch einfach an: **Unser Service-Team ist unter der 09721 9449-0 gerne für Sie da!**

Kinderbonus
35 € Prämie!



FitPlus – für Ihre Gesundheit

Aktiv sein –
50 € Prämie
sichern!

Wir belohnen Ihr Engagement mit Geldprämien!

Beispiel für eine 28-jährige Frau:

Pflichtmaßnahmen

Gesundheits-Check unter 35

Gesundheits-Check ab 35

✓ Krebs-Früherkennung

Wahlaktivitäten

Gesundheitskurs

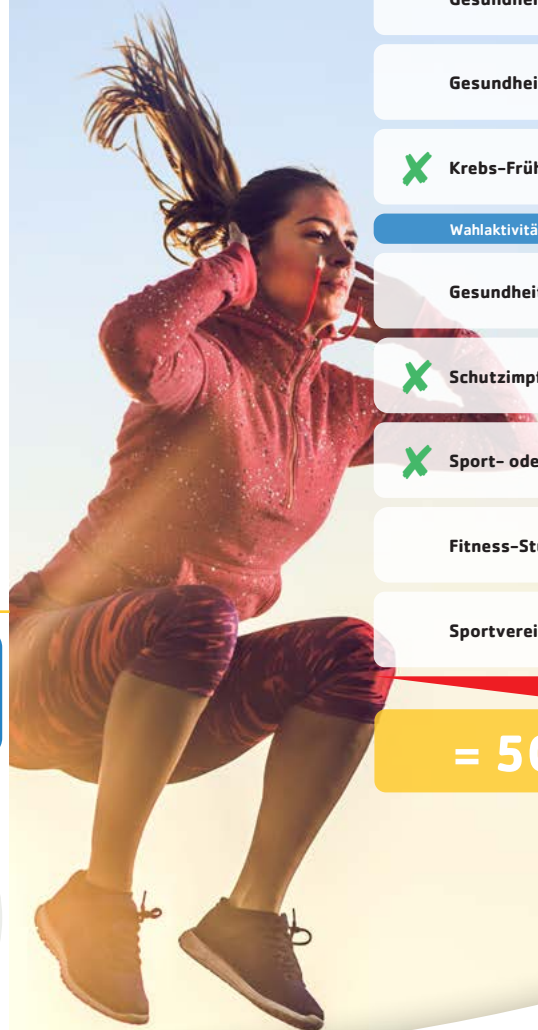
✓ Schutzimpfung

✓ Sport- oder Wanderabzeichen

Fitness-Studio

Sportverein

= 50 €



Bonusjahr 2020

MEIN FITPLUS GESUNDHEITSBONUS FÜR ERWACHSENE



50 € Prämie
für Ihre
Gesundheit!

